

PARTICIPACIÓN

Gimnastas Escolares pertenecientes a Centros de Enseñanza públicos, privados o concertados en la categorías abajo descritas, abierto a centros de enseñanza o entidades inscritas en el Registro de Entidades Deportivas del Principado de Asturias o cualquier otro registro público; y que **no hayan competido** nunca en los Campeonatos Nacionales ni Autonómicos Base y Vía Olímpica y no vayan a competir en dichos campeonatos en el año 2025.

Excepcionalmente podrán participar en Nivel 5 gimnastas federadas que hayan competido en las categorías de base 1 a base 4

CATEGORÍAS POR EDAD GAF

- Pre-Benjamín: nacidas en 2020 (3º Infantil)
- Benjamín: nacidas en los años 2019/2018 (1º y 2º de Primaria)
- Pre-Alevín: nacidas en los años 2017/2016 (3º y 4º de Primaria)
- Alevín: nacidas en los años 2015/2014 (5º y 6º de Primaria)
- Infantil: nacidas en los años 2013/2012 (1º y 2º de ESO)
- Cadete: nacidas en los años 2011/2010 (3º y 4º de ESO)

NIVELES DE DIFICULTAD GAF

- Se establecen 5 niveles de dificultad. La Normativa se detalla en el anexo II.
- Dado el volumen de participación en algunos niveles, se dividirán por las categorías anteriores de la siguiente forma:

Cuando en el mismo nivel haya más de 15 niñas inscritas, se podrá dividir por categorías de edad, siempre que al menos sean 6 en cada una de las edades. De ser menos de 6 gimnastas, estas pasarán a competir con la categoría MÁS próxima por año de nacimiento.

Cuadro de Nivel- Categoría por edad:

NIVEL 1	PRE-BENJAMÍN	2020
	BENJAMÍN	2019 y 2018
NIVEL 2	BENJAMÍN	2019 y 2018
	PRE-ALEVÍN	2017 y 2016
	ALEVÍN	2015 y 2014
NIVEL 3	BENJAMÍN	2019 y 2018
	PRE-ALEVÍN	2017 y 2016
	ALEVÍN	2015 y 2014
	INFANTIL	2013 y 2012

NIVEL 4	PRE-ALEVÍN	2017 y 2016
	ALEVÍN	2015 y 2014
	INFANTIL	2013 y 2012
	CADETE	2011 y anteriores
NIVEL 5	PRE-ALEVÍN	2017 y 2016
	ALEVÍN	2015 y 2014
	INFANTIL	2013 y 2012
	CADETE	2011 y anteriores

PREMIACIONES

- **Individual:**

Fase I y II: recibirán medalla **por aparatos** las tres primeras clasificadas de cada categoría de la competición.

Fase FINAL: recibirán medalla en **clasificación general** (con la suma de las notas de las fases I y II)

Aquella gimnasta que en dos años consecutivos haya sido pódium en la fase final en un nivel, deberá promocionar al siguiente nivel.

- **Clasificación por equipos**

Fase I y II: recibirán trofeo los 3 primeros equipos clasificados.

Habrà clasificación por equipos en cada uno de los NIVELES siempre que haya un mínimo de 3 equipos participantes, con 5 gimnastas por NIVEL.

Cada club podrá participar con un máximo de dos equipos por nivel. El equipo "A" lo formarán las gimnastas con las 5 mejores notas de la general individual. Y el equipo "B" las 5 siguientes.

CLASIFICACIÓN MIXTA

Se realizará un ranking individual por nivel con la suma de notas de las dos fases.

De dicho ranking la mejor gimnasta de cada nivel gaf y el mejor de cada nivel gam, conformarán el primer equipo.

El equipo A estará compuesto por él y la mejor gimnasta de cada nivel GAF y GAM, contabilizándose en femenina las 4 mejores notas de los 5 niveles y en masculina las 3 mejores notas de las 4 categorías.

El equipo B estará compuesto por la segunda mejor nota y así sucesivamente.

En caso de empate se aplicará la norma del código FIG.

MÚSICAS

La FGPA establecerá las músicas por categorías.

Siempre que sea posible, se pasará a doble pista, con doble jurado.

Música nº1, para nivel 2 y nivel 3.

Música nº2: para nivel 4 y nivel 5.

- **Calendario 2026**

I Fase: propuesta finales de marzo de 2026.

II Fase: propuesta finales de abril de 2026.

NIVEL 1 PROMOGYM ESCOLAR

Normativa FGPA 2026

SALTO	VALOR	ACLARACIONES
CARRERA SALTO A COLCHÓN Y VOLTERETA	2.00P	COLCHÓN: 40CM
BARRA	VALOR	ACLARACIONES
1° ENTRADA: LIBRE	0,50P	BARRA BAJA MÁX UN LARGO MÁX NOTA D: 8 x 0.50 P = 4.00 P MÁX NOTA E: 10.00 P
2° PASOS EN RELEVÉ (4 pasitos)	0,50P	
3° BAJAR A CUCLILLAS CON CÍRCULO DE BRAZOS	0,50P	
4° CAMINAR CON LAS MANOS A BLOQUEO	0,50P	
5° CAMINAR CON LOS PIES A CUCLILLAS	0,50P	
6° MARCAR PASÉ CON UNA PIERNA	0,50P	
7° MARCAR PASÉ CON LA OTRA PIERNA	0,50P	
8° SALIDA: SALTO EXTENDIDO	0,50P	
SUELO	VALOR	ACLARACIONES
1° MARCAR PUENTE	0,50P	SIN MÚSICA MÁX NOTA D: 8 x 0.50 P = 4.00 P En pista de 10m x 5m MÁX NOTA E: 10.00 P
2° MARCAR POSICIÓN VELA	0,50P	
3° MARCAR SAPO	0,50P	
4° LANZAMIENTO A TOCAR PUNTA PIE CON MANO CONTRATRIA DER/IZQ	0,50P	
5° VOLTERETA ADELANTE (SIN LEVANTARSE)	0,50P	
6° SALTO EXTENSIÓN	0,50P	
7° RODAMIENTO TUMBADAS EN EL SUELO GIRO COMPLETO	0,50P	
8° PASÉ CON UNA PIERNA, SEGUIDO DE PASÉ CON LA OTRA	0,50P	

NIVEL 2 PROMOGYM ESCOLAR

Normativa FGPA 2026

SALTO	VALOR	ACLARACIONES
CARRERA VOLTERETA A PONERSE DE PIE	2.00P	COLCHÓN: 40CM
BARRA	VALOR	ACLARACIONES
1° ENTRADA: LIBRE	0,50P	<p>BARRA BAJA MÁX UN LARGO</p> <p>MÁX NOTA D: $8 \times 0.50 \text{ P} = 4.00 \text{ P}$ MÁX NOTA E: 10.00 P</p>
2° PASOS EN RELEVÉ (4 pasitos)	0,50P	
3° BAJAR A CUCLILLAS CON CÍRCULO DE BRAZOS	0,50P	
4° VOLTERETA A QUEDAR TUMBADA	0,50P	
5° SALTO EN EXTENSIÓN	0,50P	
6° PASÉ CON UNA PIERNA 2"	0,50P	
7° PASÉ CON LA OTRA PIERNA 2"	0,50P	
8° SALIDA: SALTO EXTENDIDO	0,50P	
SUELO	VALOR	ACLARACIONES
1° VOLTERETA + SALTO EN EXTENSIÓN	0,50P	<p>MÚSICA: POR CATEGORÍA DE EDAD TIEMPO MÁX. 50 SEG</p> <p>En pista de 10m x 5m</p> <p>MÁX NOTA D: $8 \times 0.50 \text{ P} = 4.00 \text{ P}$ MÁX NOTA E: 10.00 P</p>
2° RUEDA LATERAL	0,50P	
3° MARCAR VERTICAL (MÍN. 45°)	0,50P	
4° MARCAR POSICIÓN DE PUENTE INICIADO DESDE DE PIE	0,50P	
5° VOLTERETA ATRÁS A RODILLAS	0,50P	
6° DOBLE PASO con una pierna y DOBLE PASO con otra pierna	0,50P	
7° SALTO A ELEGIR: ZANCADA, CABALLITO, SISONE, SILLA	0,50P	
8° GIRO PASÉ 180°	0,50P	

NIVEL 3 PROMOGYM ESCOLAR

Normativa FGPA 2026

SALTO	VALOR	ACLARACIONES
PALOMA A CAER TUMBADA	2.00P	COLCHÓN: 60CM
BARRA	VALOR	ACLARACIONES
1° ENTRADA: LIBRE	0,50P	BARRA ALTA CON COLCHÓN MÁX UN LARGO MÁX NOTA D: 8 x 0.50 P = 4.00 P MÁX NOTA E: 10.00 P
2° PASOS EN RELEVÉ (4 pasitos)	0,50P	
3° BAJAR A CUCLILLAS CON CÍRCULO DE BRAZOS	0,50P	
4° VOLTERETA (leve pausa tumbada) y PASAR A HORCAJADAS ó CUCLILLAS	0,50P	
5° SALTO GIMNÁSTICO: Extensión, caballito o agrupado	0,50P	
6° Preparación de GIRO + RELEVÉ-PASÉ DCHA + RELEVÉ-PASÉ IZQ	0,50P	
7° MARCAR PINO MÍNIMO 45°	0,50P	
8° SALIDA: LIBRE	0,50P	
SUELO	VALOR	ACLARACIONES
1° RUEDA LATERAL + RUEDA LATERAL (UNA DE ELLAS A UNA MANO)	0,50P	MÚSICA: POR CATEGORÍA DE EDAD TIEMPO MÁX. 50 SEG En pista de 10m x 5m MÁX NOTA D: 8 x 0.50 P = 4.00 P MÁX NOTA E: 10.00 P
2° RONDADA + SALTO EXTENSION + VOLTERETA A METER PIES	0,50P	
3° UN PUENTE ADELANTE O ATRÁS	0,50P	
4° DOBLE PASO + ZANCADA	0,50P	
5° SALTO CON GIRO 360°	0,50P	
6° UNA POSICION DE SPAGAT	0,50P	
7° VERTICAL + VOLTERETA (RODAR CON BRAZOS RECTOS)	0,50P	
8° GIRO PASÉ 360°	0,50P	

NIVEL 4 PROMOGYM ESCOLAR

Normativa FGPA 2026

SALTO	VALOR	ACLARACIONES
PALOMA O RONDADA	1.60P 2.00P	POTRO : 1.10m 2 Trampolines o Doble trampolín 1 Trampolín
BARRA	VALOR	ACLARACIONES
1° ENTRADA: LIBRE	0,50P	BARRA ALTA CON COLCHÓN MÁX UN LARGO MÁX NOTA D: 8 x 0.50 P = 4.00 P MÁX NOTA E: 10.00 P
2° PASOS EN RELEVÉ (4 pasitos)	0,50P	
3° UN RODAMIENTO	0,50P	
4° UN ELEMENTO ACROBÁTICO DIFERENTE AL RODAMIENTO	0,50P	
5° UN SALTO GIMNÁSTICO	0,50P	
6° UNA POSICION DE MANTENIMIENTO (Angel, plancha facial, cogida lateral...)	0,50P	
7° MEDIO GIRO EN PASÉ (180°)	0,50P	
8° SALIDA: LIBRE	0,50P	
SUELO	VALOR	ACLARACIONES
1° PALOMA	0,50P	MÚSICA: POR CATEGORÍA DE EDAD TIEMPO MÁX. 50 SEG En pista de 10m x 5m MÁX NOTA D: 8 x 0.50 P = 4.00 P MÁX NOTA E: 10.00 P
2° CUARTA	0,50P	
3° RONDADA	0,50P	
4° PUENTE ADELANTE Y ATRÁS	0,50P	
5° DOBLE PASO + ZANCADA	0,50P	
6° CABALLITO CON GIRO 360°	0,50P	
7° SALTO SPLIT O CARPA DESDE DOS PIES	0,50P	
8° GIRO PASÉ 360°	0,50P	

NIVEL 5 PROMOGYM ESCOLAR

Normativa FGPA 2026

SALTO	VALOR	ACLARACIONES
PALOMA O RONDADA	1.60P 2.00P	POTRO : 1.25m Minitramp 1 Trampolín
BARRA	VALOR	ACLARACIONES
1° DOS ELEMENTOS GIMNASTICOS	0,50P	NOTA D: RC 4 x 0.50 = 2.00 P + VD (máx 8 elem) + BONOS MÁX NOTA E: 10.00 P
2° DOS ELEMENTOS ACROBATICOS	0,50P	
3° GIRO 360° ó ½ GIRO 180°	0,50P	
4° ENTRADA y SALIDA	0,50P	
MÍNIMO 6 ELEMENTOS; MÁX 8. (1.00P MENOS POR CADA UNO QUE FALTE POR DEBAJO DE 6) / MÁXIMO DOS LARGOS DE BARRA ELEMENTOS GIMNÁSTICOS PERMITIDOS: Salto extensión, salto agrupado y medio giro. BONIFICACIÓN DE 0.50P POR ELEMENTO GIMNASTICO 180º (EJ. Plancha facial o zancada) BONIFICACIÓN DE 0.50P POR 2 ELEMENTOS acrobáticos mínimo valor A del Código ELEMENTOS ACROBÁTICOS PERMITIDOS fuera de Código: voltereta a quedarse cogida y pino marcar vertical.		
SUELO	VALOR	ACLARACIONES
1° PASAJE DE DANZA F.I.G.	0,50P	NOTA D: RC 4 x 0.50 = 2.00 P + VD (máx 8 elem) + BONOS MÁX NOTA E: 10.00 P
2° UN ELEMENTO ACROBÁTICO ADELANTE CON VUELO	0,50P	
3° UN ELEMENTO ACROBÁTICO ATRÁS CON VUELO	0,50P	
4° UNA SERIE ACROBÁTICA MÍNIMO DE 2 ELEMENTOS CON VUELO	0,50P	
EN TOTAL EN EL EJERCICIO DEBEN LLEVAR MÍNIMO 3 ELEMENTOS ACROBÁTICOS CON VUELO Y DOS DE ELLOS TIENEN QUE ESTAR ENLAZADOS MÍNIMO 6 ELEMENTOS EN TOTAL (1.00P MENOS POR CADA UNO QUE FALTE) En pista de 10m x 5m BONIFICACIÓN DE 0.50P POR ELEMENTO ACROBÁTICO SIN MANOS BONIFICACIÓN DE 0.50P POR ELEMENTO GIMNASTICO MIN B		

